



**THERMALBAD
ÜBERKINGEN**



ÜBER 600 JAHRE
EINZIGARTIG
HEILKRAFT

VERANSTALTUNGEN
Januar bis Juni 2024

ThermalBad

Erwachsene, 3-Stunden-Karte	13,00 €
10-er Karte, 3-Stunden-Karte	125,00 €
Erwachsene, Tageskarte	15,00 €
10-er Karte, Tageskarte	140,00 €

Wochenendzuschlag gilt Samstag und Sonntag	1,00 €
Saunazuschlag Erwachsene	7,00 €

Familien-Samstag

3-Stunden-Karte klein , ein Erwachsener/ein Kind bis 12 Jahre	20,00 €
3-Stunden-Karte groß , zwei Erwachsene/zwei Kinder bis 12 Jahre	25,00 €
Tageskarte klein , ein Erwachsener/ein Kind bis 12 Jahre	25,00 €
Tageskarte groß , zwei Erwachsene/zwei Kinder bis 12 Jahre	35,00 €

Familientarif nur am Samstag bis 15 Uhr erhältlich

Feierabendtarif ab 18 Uhr gilt nicht an Feiertagen, Sa, So und bei Eventveranstaltungen

Einzelkarte Thermalbad	10,50 €
Einzelkarte Sauna inkl. Thermalbad	15,00 €

Freier Bad-Eintritt für Kinder unter 6 Jahren in Begleitung ihrer Erziehungsberechtigten, Saunazuschlag: 5 €. 1 € Rabatt auf Einzeleintritt für Schüler, Kinder ab 6 Jahren, Studenten, Behinderte ab 50 % und Kurgäste gegen Vorlage eines gültigen Ausweises/Dokuments.

¹ Veranstaltungspreis Bei den gekennzeichneten Veranstaltungen **16,00 €**

beträgt der **Eintrittspreis ohne Sauna 12,00 € zzgl. 4,00 € Musikzuschlag**. Sondertarife wie der Abendtarif haben an diesen Tagen keine Gültigkeit.

² Eintritt + Kursgebühr 10,00 € bei den gekennzeichneten Veranstaltungen

Salzgrotte – 45 Min.

Einzelkarte Original Totes-Meer-Salzgrotte	12,50 €
5er-Karte Original Totes-Meer-Salzgrotte	60,00 €
Sondertarif Einzelkarte Original Totes-Meer-Salzgrotte für Schüler, Kinder ab 6 Jahren, Studenten, Behinderte ab 50 % und Kurgäste gegen Vorlage eines gültigen Ausweises/Dokuments.	10,00 €

Familie klein ein Erwachsener/ein Kind bis 12 Jahre **18,00 €**

Familie groß zwei Erwachsene/zwei Kinder bis 12 Jahre **21,00 €**

Gruppen ab 6 Personen / pro Person **10,00 €**

³ Bei allen Kursen fällt pro Person neben einem Eintrittspreis von 10,- € eine zusätzliche Kursgebühr an. Anmeldung erforderlich!

Preise gültig ab März 2024, alle anderen Preislisten verlieren Ihre Gültigkeit.

LERNEN SIE UNS KENNEN:

Entdecken Sie unser Wohlfühl-Ambiente – tauchen Sie ein in ständig sprudelndes Thermalwasser – Entspannung pur ...

Öffnungszeiten und weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite:
www.thermalbad-ueberkingen.de



Folgen Sie uns:



ThermalBad Überkingen

Tel. 07331 61087

Fax 07331 951438

Am Kurpark 1, 73337 Bad Überkingen

info@thermalbad-ueberkingen.de

www.thermalbad-ueberkingen.de



Yoga Nidra³ in der Salzgrotte, Start 18 Uhr – Dauer: 45 Min.

Kursleiterin: Sabine Volk

Aus der Eile und dem Stress des Alltags Körper und Geist in einen ruhigen und entspannten Zustand bringen mit der altbewährten Methode Yoga Nidra, auch der yogische Schlaf genannt. „Yoga Nidra ist weit mehr als eine Entspannungsübung. Der Schlaf der Yogis erfrischt den Körper und versetzt das Gehirn in einen Zustand vollbewußter Ruhe.“ Swami Prakashananda Saraswati.

Einfach entspannt hinlegen, meinen Worten folgen und die gute Luft der Salzgrotte tief einatmen.

Eintritt: 10,- € **zzgl. Kursgebühr** 10,- €



*** Sternenbaden *¹**

jeden 1. Donnerstag im Monat, 18 bis 23 Uhr

Das ThermalBad wird zur Event-Location: Eine Party unter freiem Himmel mit Blick in die Nacht voller Sterne – Spaß und Entspannung pur.

Das Afterwork-Highlight: Cocktails gibt es direkt an der Pool-Bar und chillige Musik macht den Feierabend leicht. In der Sauna warten Motto-Aufgüsse mit anschließenden Überraschungen.

Eintritt: 12,- € **zzgl. Musikzuschlag:** 4,- € pro Person



Pilates³ in der Salzgrotte, Start 18 Uhr – Dauer: 45 Min.

Kursleiterin: Patricia Hagmann

PILATES ist eine sanfte, aber überaus wirkungsvolle Trainingsmethode für Körper und Geist – einzelne Muskeln oder Muskelpartien werden ganz gezielt aktiviert, entspannt oder gedehnt. Die Atmung wird mit den Bewegungen koordiniert. www.pilates.de

Eintritt: 10,- € **zzgl. Kursgebühr** 12,- €



))) Klangschalenerlebnis (((in der Salzgrotte³

jeweils 2 Termine – Start 16 Uhr bzw. 18 Uhr – Dauer je 1,5 h in Zusammenarbeit mit der Naturheilpraxis Bay aus Esslingen.

Energien freisetzen – Selbstheilungskräfte aktivieren – jede Körperzelle geht in Resonanz zu den Klangschwingungen ...

Eintritt: 10,- € **zzgl. Kursgebühr:** 30,- € pro Person



**Bei
Veranstaltungen
ist das ThermalBad
bis 23 Uhr
für Sie geöffnet**

sofern nicht anders
gekennzeichnet

🍹 Cocktail-Sterne-Studi Night 🍹¹ von 18 bis 23 Uhr

Die Poolparty für Studentinnen und Studenten im ThermalBad Überkingen mit guter Musik, lockerer Atmosphäre und erfrischenden Cocktails.

Eintritt: 12,- € **zzgl. Musikzuschlag:** 4,- € pro Person



Einführungskurs: Richtig Saunieren²

Start 17:30 Uhr – Dauer 1,5 h

Lernen Sie unter professioneller Anleitung die wohltuende Welt der Saunakultur mit deren gesundheitlichen Vorteile mit dem drei Phasenablauf – Aufwärmphase – Abkühlphase – Ruhephase kennen und lieben. **Eintritt zzgl. Kursgebühr:** 10,- € pro Person

JANUAR – JUNI 2024

JANUAR 2024

Do, 04.01. * **Sternenbaden** * ¹
18:00 Uhr Die Party-Night

Mi, 17.01.))) **Klangschalenerlebnis** (((³
16:00 Uhr + mit der Naturheilpraxis Bay aus Esslingen
18:00 Uhr in der Salzgrotte

FEBRUAR 2024

Do, 01.02. * **Sternenbaden** * ¹
18:00 Uhr Die Party-Night

Mi, 14.02. ♥ **Valentinstag Special** ♥ ^{heute keine Damensauna}
14:00 Uhr mit vielen Überraschungen für Verliebte

Do, 15.02. **Einführungskurs: Richtig Saunieren** ²
17:30 Uhr Aufwärmen – Abkühlen – Ruhen

Mi, 21.02.))) **Klangschalenerlebnis** (((³
16:00 Uhr + mit der Naturheilpraxis Bay aus Esslingen
18:00 Uhr in der Salzgrotte

Mi, 28.02. **Yoga Nidra** ³
19:00 Uhr mit Sabine Volk in der Salzgrotte

MÄRZ 2024

Do, 07.03. * **Sternenbaden** * ¹
18:00 Uhr Die Party-Night

Mi, 13.03. **Yoga Nidra** ³
19:00 Uhr mit Sabine Volk in der Salzgrotte

Do, 14.03. ♦ **Lange Sauna-Nacht** ♦
18:00 Uhr mit tollen Aufgüssen

MÄRZ 2024

Mi, 20.03.))) **Klangschalenerlebnis** (((³
16:00 Uhr + mit der Naturheilpraxis Bay aus Esslingen
18:00 Uhr in der Salzgrotte

Do, 21.03. **Einführungskurs: Richtig Saunieren** ²
17:30 Uhr Aufwärmen – Abkühlen – Ruhen

So, 31.03. **Oster-Special**
14:00 Uhr Der Osterhase kommt auch zu uns

APRIL 2024

Mi, 03.04. **Pilates** ³
18:00 Uhr mit Patricia Hagmann in der Salzgrotte

Mi, 03.04. **Yoga Nidra** ³
19:00 Uhr mit Sabine Volk in der Salzgrotte

Do, 04.04. * **Sternenbaden** * ¹
18:00 Uhr Die Party-Night

Do, 11.04. 🍹 **Cocktail-Sterne-Studi Night** 🍹 ¹
18:00 Uhr Poolparty für Studentinnen und Studenten

Mi, 17.04.))) **Klangschalenerlebnis** (((³
16:00 Uhr + mit der Naturheilpraxis Bay aus Esslingen
18:00 Uhr in der Salzgrotte

Do, 18.04. ♦ **Lange Sauna-Nacht** ♦
18:00 Uhr mit tollen Aufgüssen

Do, 25.04. **Einführungskurs: Richtig Saunieren** ²
17:30 Uhr Aufwärmen – Abkühlen – Ruhen



MAI 2024

- Do, 02.05.**
18:00 Uhr * **Sternenbaden** * ¹
Die Party-Night
-
- Mi, 03.05.**
19:00 Uhr **Yoga Nidra** ³
mit Sabine Volk in der Salzgrotte
-
- Mi, 08.05.**
16:00 Uhr +
18:00 Uhr))) **Klangschalenerlebnis** (((³
mit der Naturheilpraxis Bay aus Esslingen
in der Salzgrotte
-
- Do, 09.05.**
10:00 Uhr % **Vatertag-Special** %
Rabatt-Tag
-
- So, 12.05.**
9:00 Uhr % **Muttertag-Special** %
Rabatt-Tag
-
- Do, 16.05.**
18:00 Uhr ♦ **Lange Sauna-Nacht** ♦
mit tollen Aufgüssen
-
- Do, 23.05.**
17:30 Uhr **Einführungskurs: Richtig Saunieren** ²
Aufwärmen – Abkühlen – Ruhen
-
- Sa, 25.05.**
10:00 Uhr **Erlebnistag „Wasser und Salz“**
Tag der offenen Tür
kein Bade- und Saunabetrieb
-
- Mi, 29.05.**
18:00 Uhr **Pilates** ³
mit Patricia Hagmann in der Salzgrotte

JUNI 2024

- Mi, 05.06.**
19:00 Uhr **Pilates** ²
mit Patricia Hagmann in der Salzgrotte
-
- Do, 06.06.**
18:00 Uhr * **Sternenbaden** * ¹
Die Party-Night
-
- Mi, 12.06.**
19:00 Uhr **Yoga Nidra** ³
mit Sabine Volk in der Salzgrotte
-
- Do, 13.06.**
18:00 Uhr ♦ **Lange Sauna-Nacht** ♦
mit tollen Aufgüssen
-
- Mi, 19.06.**
16:00 Uhr +
18:00 Uhr))) **Klangschalenerlebnis** (((³
mit der Naturheilpraxis Bay aus Esslingen
in der Salzgrotte
-
- Do, 20.06.**
17:30 Uhr **Einführungskurs: Richtig Saunieren** ²
Aufwärmen – Abkühlen – Ruhen

Hinweis: Zutritt Saunalandschaft ab 16 Jahren. Kinder unter 16 Jahren nur in Begleitung einer erziehungsberechtigten Person.



Jedes „Geburtskind“ hat bei uns am Tag seines Geburtstags freien Eintritt!
Nachweis erforderlich

